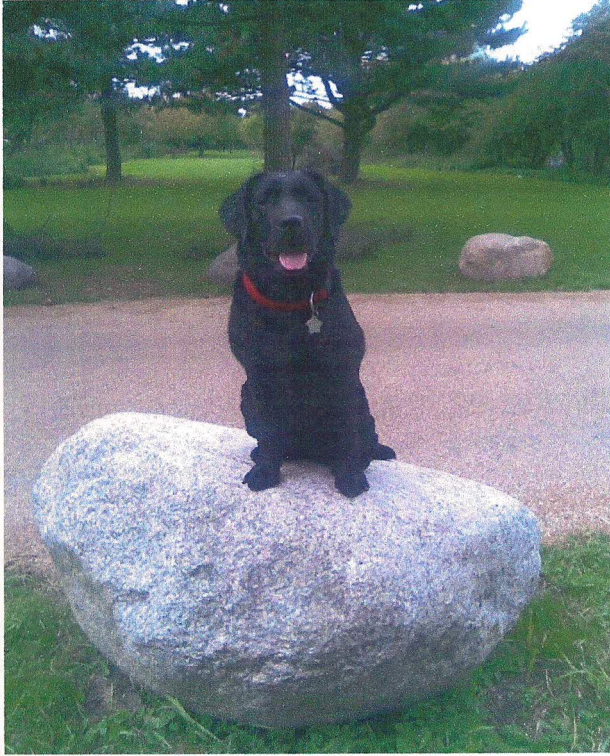


Gode vaner



Gør livet med din hund nemmere for jer begge! Hvis du vil ændre hundens vaner, er du ofte nødt til at starte med at ændre dine egne

Hunde er vanedyr – præcis som mennesker er det. Langt de fleste mennesker har en masse faste rutiner i deres dagligdag, som de er mere eller mindre bevidste om.

Tænk en gang over hvordan dine morgener på en almindelig hverdag forløber. Du står garanteret op og foretager dig en lang række ting i en hel fast rækkefølge, uden overhovedet at tænke over det. Det er en rutine, som med tiden har udviklet sig af sig selv, uden at du har tænkt over det.

På samme måde udvikler vores hunde en masse vaner og rutiner og mange af dem udspringer af vores. Man kan sige, at en del af hundens vaner er tillærte af os, en del er selvlærte.

Da gode og dårlige vaner er lige nemme at indlære, er det vigtigt at have fokus på, hvad det egentlig er man lærer hunden i første omgang. Det er meget nemmere, at indlære gode vaner fra starten, end det er at skulle korrigere hundens adfærd senere hen.

Hvordan kan man lette sit dagligdags liv med hunden, ved hjælp af gode vaner og rutiner?

Der er rigtig mange fordele ved, at indarbejde gode vaner og rutiner.

- Det giver forudsigelighed for hunden. Den har større mulighed for at leve op til vores forventninger, når den ved hvad det egentlig er vi forventer.
- Det forebygger problemer, som på sigt kan udvikle sig til problemadfærd.
- Det gør dagligdagen lettere, når man ikke hele tiden skal fortælle hunden, hvad den skal og hvornår.
- Det mindsker mængden af kommandoer, korrektioner og ”skæld ud”.
- Mindsker stress hos hunden.

Gode vaner – som er vigtige for din hunds trivsel!

Sørg for at din hund bliver mentalt stimuleret hver dag. Hunden har selvfølgelig behov for motion, men den har lige så stort behov for at bruge sit hoved. Næsearbejde, opgaver og problemløsning er alt sammen hjernearbejde, som er naturligt for hunden og som trætter den på en sund måde. Mental stimuli hjælper med at få brændt overskudsenergi af og forebygger stress.



Undlad at lege kastelege med din hund. Det at løbe efter en bold eller pind, aktiverer hundens byttedrift og dette er voldsomt stressende. Hunden kan ikke selv stoppe legen, fordi stresshormonet adrenalin pisker rundt i kroppen på den. Lær i stedet din hund, at søge efter godbidder, eller genstande som du har gemt. Hunden vil skulle bruge sin næse og hjerne, for at finde "skatten". Dette er sundt og afstressende for din hund og i laver stadig noget sammen.

Gode vaner, som det er nemmest at indlære fra starten:

En situation, som ofte giver anledning til irritation og "skæld ud" er hunde som tigger ved bordet. Man kan forsøge, at ignorere den, men nogen hunde er meget vedholdende i deres tiggeri og mange mennesker bliver irriterede over at have en stirrende – og savlende– hund siddende, mens de spiser.

Hvis man vil ændre hundens vane, må man lære den en anden adfærd. Det enkleste er at lære hunden fra starten, at den ikke hører til ved bordet og skal opholde sig et andet sted, mens familien spiser. Er "skaden" først sket, er der ikke andet for, end at gøre noget ved det. Skæld ud får måske hunden til at gå væk, men det lærer den ikke et alternativ.

Lær hunden at hilse roligt på mennesker som kommer på besøg. Hunde som hopper op, er en ting som mange mennesker finder irriterende. Hundens hensigt er, at hilse på vedkommende. Hunden vil gerne tæt på vores ansigter og det er derfor naturligt – især for mindre hunde – at hoppe op, for at komme nærmere dette. Gamle råd mod denne adfærd, er at ignorere hunden, skubbe den væk eller træde den på bagpoterne. Dette er ikke alene synd for hunden, det lærer den heller ingenting. Hunden er i disse situationer ofte både glad og stresset op. Både at blive skubbet væk og smerten ved at blive trådt på poterne vil øge stressen og forstærke den uønskede adfærd. Hunden bør have lov at hilse på gæster, men samtidig bør der indarbejdes en rutine, så hilseriet ikke udløser en voldsom stressreaktion hos hunden.

